

ANESTEZIOLOGICKÝ DOTAZNÍK – dospělý/á

Pro zajištění Vaší maximální bezpečnosti Vás prosíme o pravdivé odpovědi. Tam kde je na výběr prosím vaší odpověď označte, nebo zvýrazněte.

Jméno..... rodné číslo

Výška.....cm Hmotnost.....kg zdravotní pojišťovna Váš email

Léčil/a nebo léčíte se s nějakou nemocí, např. onemocněním srdce, oběhovou či cévní nemocí (např. křečové žíly, žilní trombóza, nízký nebo vysoký krevní tlak), plicním, interním, nebo jakýmkoli jiným onemocněním, nebo měl/a jste někdy vážnější úraz, zejména hlavy?

Prosíme označte Vaši odpověď, ev. vypište slovy **Ano** **Ne**

Stalo se Vám někdy že by se Vám v klidu špatně dýchalo? **Ano** **Ne**

Pokud jdete do schodů, potřebujete si někdy odpočinout dříve než ve třetím patře? **Ano** **Ne**

Potřeboval/a jste někdy pro krvácení vyhledat lékaře? **Ano** **Ne**

Dělají se Vám snadno modřiny? **Ano** **Ne**

Užíváte nějaké léky? (i léky proti bolesti, na spaní, na uklidnění, na hubnutí, antikoncepci): **Ano** **Ne**

Pokud ano, uveďte které:

Byl/a jste v posledním roce ošetřován/a lékařem? **Ano** **Ne**

Pokud ano, pro jaké onemocnění: ...

Máte nějakou alergii (např. na léky, náplast, na potraviny, hmyzí bodnutí)? **Ano** **Ne**

Důležité jsou ev. alergie na burské oříšky, sóju a vajíčka. Prosíme, ev. vypište:

Uspávali Vás někdy k nějaké operaci či výkonu? **Ano** **Ne**

Prosíme, ev. vypište:

Přihodily se Vám během ev. operací nějaké zvláštnosti? Pokud ano, jaké? **Ano** **Ne**

Přihodily se někdy nějaké komplikace v souvislosti s celkovou anestézií u Vašich pokrevních příbuzných? **Ano** **Ne**

Pálí vás někdy záha? **Ano** **Ne** Byl Vám někdy diagnostikován gastroesofageální reflux? **Ano** **Ne**

Užíváte pravidelně alkohol? **Ano** **Ne** Kouříte pravidelně? **Ano** **Ne**

Máte snímatelné zubní náhrady, rovnátka nebo můstky? **Ano** **Ne**

Pouze pro ženy: můžete být těhotná? **Ano** **Ne**

Cokoli jiného nám chcete říct?

POKYNY PRO PŘÍPRAVU K VÝKONU:

- Pro Vaši bezpečnost je nutné dodržet dobu lačnosti před výkonem – 6 hodin od posledního lehkého jídla, 2 hodin od posledního napití čiré vody. V intervalu 2-6 hodin před výkonem se můžete napít čirých tekutin bez bublinek a alkoholu – vody, slabého čaje nebo šťávy. Od mastných a smažených jídel doporučujeme odstup 8h před začátkem výkonu. U ostatních jídel a tekutin - mléčných, ovocných, zeleninových či jiných hustších nápojů, dodržte prosím odstup 6 hodin. Doporučujeme nekouřit týden před výkonem.
- Pokud pravidelně užíváte jakékoli léky, přineste prosím zprávu lékaře který Vám je předepisuje, optimálně se stručným zhodnocením Vašeho zdravotního stavu. Nepřerušujte jejich chronické užívání pokud Vám Váš lékař nedoporučí něco jiného. Máte-li doma kompresní punčochy, vemte je prosím sebou natažené a informujte anesteziologa. Je-li Vám více než 40 let, vyžádejte si prosím křivku EKG u Vašeho praktického či jiného lékaře a vemte ji sebou.
- Pokud užíváte léky na vdechování, nebo pro jinou okamžitou úlevu, vemte je, prosíme, sebou.
- Užíváte-li léky na cukrovku, poraďte se o jejich použití s lékařem nebo lékařkou kteří Vám je předepisují.
- V den výkonu odstraňte svůj běžný make-up a žádný nenanásejte. Odlakujte si nehty a pokud možno do zdravotnického zařízení nenoste šperky, ani jiné snímatelné ozdoby.
- Je nutné aby pro Vás po výkonu přišel někdo dospělý a doprovodil Vás domů, optimálně s Vámi strávil večer, bydlíte-li sami. Po výkonu doporučujeme odvoz autem, ale počítejte prosím s tím že Vy osobně nebudete moci řídit. Váš doprovod by měl optimálně dorazit alespoň na konci Vašeho ošetření.
- Na ošetření se dostavte 30 minut před výkonem. Pokud jsou před Vámi výkony u dětí, může se přesný čas Vašeho výkonu lišit od naplánovaného, bohužel i výrazně. Za tuto komplikaci se omlouváme.

INFORMACE A DOPORUČENÍ – analgosedace, dospělý/á

Vážená paní, Vážený pane,

Následující stručné informace o **analgosedaci** k bolestivému či nepříjemnému výkonu mají sloužit čistě k Vaší hrubé orientaci. Před výkonem budete mít možnost vše probrat s lékařem odpovědným za správné podání analgosedace, anesteziologem. Stejně tak můžete využít níže uvedené kontaktní údaje k vyjasnění jakýchkoli Vašich otázek.

Analgosedace je farmakologicky navozený stav, při kterém jsou pocity strachu a stres odstraněny a bolest potlačena na minimum. Zároveň jsou zachovány ochranné reflexy dýchacích cest a celkové množství podaných léků je omezeno na nezbytné množství. Výkon prakticky prospíte. I když můžete být schopen/a v jeho průběhu částečně spolupráce s ošetřujícím lékařem, můžete rozumět jednoduchým pokynům a informacím, Vaše vzpomínka po výkonu bude velmi pravděpodobně jen na rozhovor před výkonem a na Vaše probuzení na konci.

Před zahájením analgosedace si promluvíte s Vaším ošetřujícím anesteziologem a teprve po Vašem souhlasu a zhodnocení Vašeho zdravotního stavu je možné pokračovat dále. Během celého výkonu v analgosedaci budete bezbolestně připojeni k přístroji měřícímu Váš krevní tlak, tepovou frekvenci Vašeho srdce a parametr vyhodnocující Vaše dýchání. Léky užití k analgosedaci podáváme tzv. intravenózně, tenkou plastovou hadičkou - kanylkou zavedenou většinou na vhodné místo na vaší paži či ruce. Její zavedení je prakticky stejně bolestivé jako odběr krve, ale máte-li z vpichu opravdu velké obavy, neváhejte prosím to říci dostatečně předem, optimálně několik dní a e-mailem. Podávání léků k analgosedaci začne před jakýmkoli začátkem samotného výkonu, takže při jeho začátku už budete spát.

V průběhu analgosedace může být pro Vaši bezpečnost nutné podání **celkové anestezie**, což znamená zejména zajištění průchodnosti dýchacích cest vhodnou pomůckou. Pokud s tímto postupem v případě nutnosti nesouhlasíte, upozorněte na to Vašeho anesteziologa.

Po ukončení výkonu prosím počítejte s tím, že až další 1-2h může být nutné aby jste vyčkali plného zotavení. Pro propuštění do domácího ošetřování je nutná přítomnost Vašeho dospělého doprovodu. Váš dospělý doprovod by ideálně měl přijít v době kdy skončí Váš výkon.

Stav po analgosedaci může být zrádný v tom že si můžete připadat jako zcela vzhůru a bez obtíží, ale s větším časovým odstupem to už můžete vidět jinak. Doporučujeme Vám proto v intervalu 24h po analgosedaci abyste nepodepisovali jakékoli právní dokumenty, nedělali žádná vážná rozhodnutí, byli spíše v klidu a nepodnikali nic kde by Vaše zdraví výrazně záleželo na Vaší zručnosti a koordinaci. Optimální je klidový odpočinkový režim a lehká strava. Jít a pít můžete 2h po skončení výkonu. Doporučujeme Vám po výkonu věnovat pozornost jakýmkoli změnám Vašeho zdravotního stavu a v případě potřeby vyhledat lékařskou pomoc, případně se obrátit na níže uvedené kontakty.

Pokud užíváte léky pro interní onemocnění, nebo jste v péči jiného specialisty, doporučujeme přinést jeho vyjádření k výkonu, ev. zprávu lékaře který Vám léky předepisuje. Doporučujeme Vám vzít si léky které užíváte sebou, zejména ty určené ke vdechování. V den ošetření se dostavte lačný/á v doprovodu druhé osoby, která zajistí Vaši dopravu domů. Doprovázející osoba může též k Vaší dopravě domů vyzvána telefonicky až po skončení ošetření. Prosíme, nepoužívejte v den ošetření žádný make-up, lakované nehty či snímatelné ozdoby.

Je nutné dodržet dobu lačnosti před výkonem – 6 hodin od posledního lehkého jídla a 2 hodiny od posledního napití čiré tekutiny. V intervalu 2-6 hodin před výkonem se můžete napít čirých tekutin bez bublinek a alkoholu – vody, slabého čaje nebo slabé šťávy bez dřene. U mastných a smažených jídel prosíme dodržte odstup 8h od výkonu. U ostatních tekutin - mléčných, ovocných, zeleninových či jiných hustších nápojů, dodržte prosím odstup 6 hodin. Doporučujeme Vám se 2- 3h před výkonem napít cca 1-2dcl čisté vody a nekouřit týden před výkonem. Lačnění před výkonem je nutné pro Vaši bezpečnost a nedodržení těchto pokynů může být důvodem ke změně termínu Vašeho výkonu. Analgosedaci není vhodné podávat za současně probíhajícího onemocnění horních či dolních dýchacích cest, jako je viróza, angína, kašel či značné zahlenění při nachlazení. Váš níže uvedený podpis oceníme až po rozhovoru s anesteziologem. Pokud Vám cokoli není jasné, nebo máte další otázky, neváhejte se na nás obrátit. Více informací Vám podá MUDr. Hynek Sechovský, osobně na pracovišti, na mailu hynek.sechovsky@gmail.com, nebo na tel. **604 188 477**.

INFORMOVANÝ SOUHLAS S PODÁNÍM ANALGOSEDACE

Žádám o provedení výkonu v analgosedaci. Pročetl jsem informace a doporučení a porozuměl/a jsem jim. Jsem schopen/a a ochoten/a dostát uvedeným doporučením. Měl/a jsem možnost mluvit s anesteziologem, klást otázky a pokud tomu tak bylo, byly všechny moje otázky zodpovězeny.

datum

Vaše jméno a podpis